

W Y K A Z

prac szczególnie uciążliwych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet

Na podstawie Kodeksu pracy dział ósmy i Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 10 września 1996r (Dz. U. Nr 114, poz. 545 z późn.zm.) w sprawie wykazu prac szczególnie uciążliwych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet ustala się co następuje:

1. Nie wolno zatrudniać kobiet przy pracach szczególnie uciążliwych lub szkodliwych dla zdrowia i w narażeniu na szkodliwe działanie związków chemicznych.
2. Pracownicy w ciąży nie wolno zatrudniać w godzinach nadliczbowych ani w porze nocnej.
3. Pracownicy w ciąży nie wolno bez jej zgody delegować poza stałe miejsce pracy ani zatrudniać w systemie przerywanego czasu pracy.
4. Pracownicy opiekującej się dzieckiem do ukończenia przez nie 4 roku życia nie wolno bez jej zgody zatrudniać w godzinach nadliczbowych, porze nocnej w systemie przerywanego czasu pracy, jak również delegować poza stałe miejsce pracy.

Prace związane z wysiłkiem fizycznym i transportem ciężarów oraz wymuszoną pozycją

- 1) ręczne podnoszenie i przenoszenie ciężarów o masie przekraczającej:
 - a) 12 kg - przy pracy stałej,
 - b) 20 kg - przy pracy dorywczej (do 4 razy na godz. w czasie zmiany roboczej)
- 2) ręczne podnoszenie pod górę - po schodach, pochylniach, których max kąt nachylenia przekracza 30°, a wysokość 5 m - ciężarów o masie:
 - a) 8 kg - przy pracy stałej,
 - b) 15 kg - przy pracy dorywczej do 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej.

Przewożenie ciężarów o masie przekraczającej:

- 1) 50 kg - przy przewożeniu ciężarów na taczkach jednokołowych,
- 2) 80 kg - przy przewożeniu na wózkach 2,3,4 - kołowych.

Dla kobiet w ciąży i okresie karmienia:

- 1) prace wymienione w pkt. 1, 2 i 3 jeżeli występuje przekroczenie 1/4 określonych w nich wartości,
- 2) prace w pozycji stojącej łącznie ponad 3 godziny w czasie zmiany roboczej.
- 3) prace przy obsłudze monitorów ekranowych- powyżej 4 godzin na dobę.
- 4) prace w zasięgu pól elektromagnetycznych o natężeniach przekraczających wartości dla strefy bezpiecznej,
- 5) prace w środowisku, w którym występuje przekroczenie 1/4 wartości najwyższych dopuszczalnych natężeń promieniowania nadfioletowego
- 6) prace w warunkach narażenia na promieniowanie jonizujące określone w przepisach prawa atomowego,
- 7) prace stwarzające ryzyko ciężkiego urazu fizycznego lub psychicznego, np. gaszenie pożarów,
- 8) prace na wysokości poza stałymi galeriami, podestami, posiadającymi pełne zabezpieczenie przed upadkiem (bez potrzeby stosowania środków ochrony indywidualnej przed upadkiem oraz wchodzenia i schodzenia po drabinach i kłamrach.

Prace w mikroklimacie zimnym i zmiennym

- 1) Prace w środowisku, w którym występują nagłe zmiany temperatury powietrza w zakresie przekraczającym 15° C

Prace w warunkach narażenia na hałas

Dla kobiet w ciąży

1. Prace w warunkach narażenia na hałas, którego:
 - 1) poziom ekspozycji odniesiony do 8-godzinnego dobowego lub do przeciętnego tygodniowego, określonego w Kodeksie pracy, wymiaru czasu pracy przekracza wartość 65 dB,
 - 2) szczytowy poziom dźwięku C przekracza wartość 130 dB,
 - 3) maksymalny poziom A przekracza wartość 110 dB,
2. Prace w warunkach narażenia na hałas infradźwiękowy, którego:
 - a) równoważny poziom ciśnienia akustycznego skorygowany charakterystyką częstotliwościową G, odniesiony do 8 godzinnego dobowego lub przeciętnego tygodniowego, określonego w Kodeksie pracy, wymiaru czasu pracy przekracza 86 dB,
 - b) szczytowy nie skorygowany poziom ciśnienia akustycznego przekracza wartość 135 dB,
3. Prace w warunkach narażenia na hałas ultradźwiękowy, którego:
 - a) równoważne poziomy ciśnienia akustycznego w pasmach tercjowych o częstotliwościach środkowych od 10 kHz do 40 kHz- odniesione do 8-godzinnego dobowego lub do przeciętnego tygodniowego, określonego w Kodeksie pracy, wymiaru czasu pracy,
 - b) maksymalne poziomy ciśnienia akustycznego w pasmach tercjowych o częstotliwościach środkowych od 10 kHz do 40 kHz, przekraczają dopuszczalne wielkości,
 - c) prace w warunkach narażenia na drgania działające na organizm przez kończyny górne przekraczają dopuszczalne wartości,
 - d) wszystkie prace w warunkach narażenia na drgania o ogólnym oddziaływaniu na organizm człowieka

